

# ? イスラームとは

16億人以上の信者がいるとされる  
世界三大宗教のひとつです。

世界の人口の約4人に1人はイスラームを信仰しています。

イスラームは、現在のサウジアラビアを発祥地とし、唯一神アッラーへの絶対的な服従を説く一神教の宗教です。西暦610年に神から啓示を受けた最後の預言者とされるムハンマド（マホメット）によって開かれました。ムハンマドが受けた神の啓示をまとめた啓典クルアーン（コーラン）と、彼の言行を記録したハディースに基づき信仰が営まれています。

イスラームとは、アラビア語で、平和、従順、純粹、服従などの意味を持ちますが、宗教的には唯一神“アッラーへの帰依”を表します。



# ? ムスリムとは

アラビア語で「(神に) 帰依した者」を意味し、  
イスラーム信徒のことを「ムスリム」といいます。

ムスリムはイスラームの基本事項である6信5行を知り実践します。

6信とは、「1. 唯一神アッラー」「2. 天使」「3. 啓典」「4. 預言者」「5. 来世」「6. 定命」を信じることです。

5行とは、「1. 信仰告白」「2. 礼拝」「3. 断食斎戒」「4. 喜捨」「5. 巡礼」を行うことです。



日常で接する機会の多い

# イスラームの戒律

食べ物、飲み物に  
配慮する必要があります。

イスラームでは豚とアルコールを避ける教えがあり、目に見える豚肉を避ける人から豚由来の成分を気にする人まで、個々の知識と信仰心により千差万別です。

また、「鶏、牛、羊はイスラーム法に則った屠殺方法により処理された肉を食しなさい」という教えもあります。



左手を使わない人が  
多いです。

日常生活では左手をあまり使わず、右手を優先して使います。食事では左利きの人でも右手を使うことが多いです。



5行のひとつ  
「礼拝」を行います。

1日5回、太陽の動きによって決まった時間帯に礼拝を行う教えがあります。清潔な場所で身を清めて、メッカの方角（キブラ）を向いて、お祈りをします。



185回

戒律には一人ひとり  
個人差があります。

仏教徒にも毎日仏壇を拝む人もいれば、特別な時にしか拝まない人がいるのと同じように、信仰行為に関しては個人差があります。ムスリムも同様で、「お酒を飲むんですね」「お祈りはしないのですか？」等と言われた方は気分を害します。まれに「なぜ教えてくれなかったのか」という人がいるかもしれませんが、イスラームでは、故意ではなく知り得なかったことに対しては赦される教えがあります。敬虔なムスリムは自ら確認をします。その時に回答するのがベターです。

